

2024 U-13トレセンキャンプ 前期 @RE;SPO宇多津

| | 5月9日(木) | 5月10日(金) | 5月11日(土) | 5月12日(日) |
|-------|-------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 7:00 | | | | 7:00 |
| 7:30 | | | 7:15-体測(体重)@会議室 | 7:15-体測(体重)@会議室 |
| 8:00 | | | 7:30-朝食 | 7:30-朝食 |
| 8:30 | | | | チェックアウト |
| 9:00 | | | | 9:00 |
| 9:30 | | | | 9:30 |
| 10:00 | | | 9:00-11:00 トレーニング② | 9:00-11:00 トレーニング② |
| 10:30 | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | 11:30-昼食 |
| 12:30 | | | 12:00-昼食 | 12:30 |
| 13:00 | | | | 13:00 |
| 13:30 | | 13:00-スタッフ集合 | | 13:30 |
| 14:00 | | 13:30-集合→体測(身長/体重/座高) | | 14:00 |
| 14:30 | | 14:00オープニング@会議室 ??? | | 14:30 |
| 15:00 | | | | 13:00-15:30 ゲーム |
| 15:30 | 前泊組 (選手はなし) | 14:30-16:30 トレーニング① | 14:30-16:30 トレーニング③ | 15:30 |
| 16:00 | | | | 15:45-解散 |
| 16:30 | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | 17:00 |
| 17:30 | | チェックイン | | 17:30 |
| 18:00 | | | | 18:00 |
| 18:30 | | 夕食 18:00- | 夕食 18:00- | 18:30 |
| 19:00 | | | | 19:00 |
| 19:30 | | ミーティング (???) 19:00- @会議室 | ミーティング (???) 19:00- @会議室 | 19:30 |
| 20:00 | | | | 20:00 |
| 20:30 | | スタッフMTG@会議室 | スタッフMTG@会議室 | 20:30 |
| 21:00 | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | 22:00 |